

# PRAKTYKA RODZINNA NORVIC

Tom 2/ Numer 1. Marzec 2022

## CO TERAZ

Minęły 2 lata, odkąd wszyscy stanęliśmy w obliczu niepewności związanej z pandemią koronawirusa.

Ostatnio, z powodu izolacji personelu, musieliśmy zamknąć Norman Road Branch w piątkowe popołudnia.

Tak jak odetchnęliśmy z ulgą z powodu potencjału życia z Covid-19, świat stoi teraz przed nowym wyzwaniem w Europie.

## DROBNE DOLEGLIWOŚCI

Każdy może udać się do swojego farmaceuty po bezpłatną poradę lub kupić medicine na drobne choroby. Program This to usługa NHS, w tym ci, którzy nie kupują swoich recept. Farmacist będzie mógł udzielać porad i leków bezpłatnie bez konieczności wizyty u lekarza. Kwalifikują się następujące drobne choroby.

<b>Trądzik</b>	<b>Katar sienny</b>
<b>Stopa sportowca</b>	<b>głowowe</b>
<b>Opryszczki</b>	<b>Niestrawność/Zgaga</b>
<b>Zapalenie spojówek</b>	<b>Ukąszenia/ użądlenia owadów</b>
<b>Kaszel/przeziębienie/grypa</b>	<b>Owrodzenia jamy ustnej</b>
<b>Zatwardzenie</b>	<b>Obrzęki jamy ustnej lub dziąseł</b>
<b>Zapalenie pęcherza moczowego</b>	<b>Przekrwienie błony śluzowej nosa</b>
<b>Łupież</b>	<b>Pieluszkowa wysypka</b>
<b>Biegunka</b>	<b>Zaczerwienione gardło</b>
<b>Suche oczy</b>	<b>Ząbkowanie</b>
<b>Wyprysk/Sucha lub swędząca skóra</b>	<b>Nici</b>
<b>Woskowina do uszu</b>	<b>Drozd</b>
<b>Gorączka po szczepieniu</b>	<b>Verrucas •</b>
<b>Hemoroidy (stosy)</b>	<b>Brodawki</b>

Nasz zespół ds. Receptacji może wskazać pacjentów lokalnemu farmaceutce, jeśli zapytanie dotyczy któregoś z powyższych. Daje nam to możliwość skutecznego zaspokojenia zmieniających życie potrzeb naszych najbardziej wrażliwych pacjentów.



## RECEPT

W lutym otrzymaliśmy ponad 1 400 wniosków o receptę tylko pocztą elektroniczną. Naszym pragnieniem jest ich szybkie i bezpieczne odwrócenie.

**Przypominamy wszystkim, że do udostępnienia recept wymagana jest 48-godzinna realizacja**, prosimy o uwzględnienie tego w swoich planach przy zamawianiu recept. Mamy niewielu

pacjentów, którzy zgłaszają prośby, gdy ich zabraknie lub mają tylko jeden dzień leków. Wywiera to możliwą do uniknięcia presję na pacjentów i personel.



## MONITOROWANIE BADAŃ KRWI

Dla osób z długoterminowymi warunkami; niektóre leki wymagają rutynowego monitorowania badania krwi. Kiedy badania krwi są spóźnione, utrudnia to szybkie przepisywanie leków. Jeśli nie masz pewności, czy Twoje testy staną się wymagalne, możesz zapytać za pomocą naszej usługi segregacji na [konsultacji z nami online](#)

---

*"Jesteśmy zaangażowani w słuchanie, informowanie, ewoluowanie, edukację i adaptację w trudnych czasach. "*

*Norvic Family Practice.*

---

## WARUNKI LONG

Wszyscy nasi pacjenci z długotrwałymi schorzeniami, takimi jak cukrzyca, nadciśnienie, astma i tak dalej, skontaktujemy się na podstawie ich miesiąca urodzenia w celu uzyskania corocznych przeglądów. Zachęcamy wszystkich do podjęcia wysiłków w celu wzięcia udziału w tych przeglądach, ponieważ

pracujemy nad zapewnieniem lepszej opieki zdrowotnej w naszej zróżnicowanej społeczności lokalnej. Warunki te potencjalnie pogarszają się i powodują komplikacje na przyszłość. Te recenzje pomagają nam wcześniej zidentyfikować i zmniejszyć ryzyko.



## CUKRZYCA

Cukrzyca jest stanem trwającym całe życie, który powoduje, że poziom cukru we krwi staje się zbyt wysoki.

Istnieją 2 główne typy cukrzycy:

**Cukrzyca typu 1** – gdzie układ odpornościowy organizmu atakuje i niszczy komórki produkujące insulinę

**Cukrzyca typu 2** – gdzie organizm nie wytwarza wystarczającej ilości insuliny lub

komórki organizmu nie reagują na insulinę

Cukrzyca typu 2 jest znacznie bardziej powszechna niż cukrzyca typu 1. W Wielkiej Brytanii około 90% wszystkich dorosłych z cukrzycą ma typ 2. [Czytaj więcej tutaj](#)

**Norvic Patient Participation Group** aktywnie poszukuje członków. Spotkania odbywają się wirtualnie w usłudze Microsoft Teams, dzięki czemu w zaciszu własnego domu możesz mieć ogromny wpływ na lokalną opiekę zdrowotną.

Wyślij [Norvicppg@gmail.com](mailto:Norvicppg@gmail.com) wiadomość e-mail ze swoim zainteresowaniem.

Chcesz uzyskać więcej informacji?



[Sprawdź tutaj](#)

**Już wkrótce:**

**PPG planuje sponsorowany spacer charytatywny i promocję zdrowych nawyków w okresie letnim. Obejrzyj to miejsce w następnym numerze, aby uzyskać więcej informacji.**



Spotkanie członków PPG z Personalem Praktyki w dniu 17 marca 2022 r. L-R Dr Akhibi, Gillian Justice, Dr Pathan, Lisa Thacker i Tina Caswell.

---

### **PRAKTYKA RODZINNA NORVIC**

Victoria Health Centre  
5 Suffrage Street,  
Smethwick B66 3PZ  
110 Norman Road  
Smethwick B67 5PU

01215653760